



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамалыш
М.М. Закірова Р.Н.

Меню на 29 января 2025 года

Завтрак	
Каша вязкая рисовая с маслом	200\5
Какао напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Яблоко	100
Обед	
Салат из зеленого горошка	55
Суп домашняя лапша на курином бульоне	200
Овощное рагу с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – пудинг из творога с яблоками	120
Хлеб пшеничный	40
Чай сладкий с молоком	200
Печенье	10



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэжэч» г. Мамалыш
М.М. Закірова Р.Н.

Меню на 29 января 2025 года

Завтрак	
Каша вязкая рисовая с маслом	150
Какао напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Яблоко	100
Обед	
Салат из зеленого горошка	40
Суп домашняя лапша на курином бульоне	150
Овощное рагу с мясом	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- молоко кипяченое	100
16.00 – пудинг из творога с яблоками	110
Хлеб пшеничный	30
Чай сладкий с молоком	150
Печенье	10